Live Happier

タラの芽と生ハムのビール衣フリット

【材料】

・タラの芽

・生ハム

・揚げ油 （ビールフリット衣）

・薄力粉　　35g

・ビール　　50g

【作り方】

①タラの芽は、周りのハカマの部分を取り除く。　生ハムは、横半分に切る。

②タラの芽に生ハムを巻きつける。

③薄力粉とビールを混ぜ合わせる。

④180度に温めた油で、カラリと揚げる。 お好みで胡椒を振る。